

Move For Health – Erste Ergebnisse eines Verbundprojekts zu Sport und Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Im Rahmen des vom BMFSFJ geförderten Projekts Move For Health der dsj wurden für das Modul Wissenschaft ein aus insgesamt fünf Teilprojekten bestehendes Verbundprojekt (vgl. Abb. 1) konzipiert. Ausgangspunkt waren u.a. Studien, die eine Verschlechterung der mentalen Gesundheit im Kindes- und Jugendalter seit der Pandemie aufzeigten (Kamann et al., 2023). Hinzu kam, dass differenzierte Aussagen zur Teilhabe und Engagement von jungen Menschen im Sport aktuell kaum valide beantwortet werden konnten, da entsprechende bundesweit repräsentative Daten fehlten. Ziel des Projekts war es folglich (1) differenziert die Aktivitäten von jungen Menschen im Sport in den Blick zu nehmen und (2) Zusammenhänge zu mentaler Gesundheit zu untersuchen.

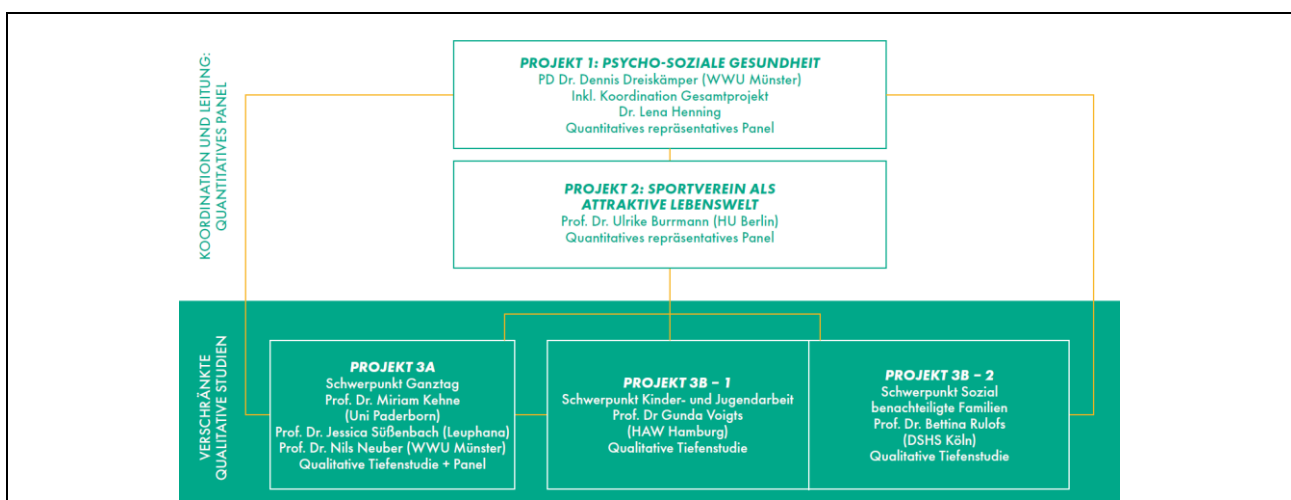


Abbildung 1 Teilprojekte und Themenbereiche des Move For Health Projektes (Bild: ONE8Y)

Es werden Befunde aus drei Bereichen vorgestellt und diskutiert. Dreiskämper et al. befassen sich (1) mit Prädiktoren regelmäßiger sportlicher Aktivität und mentaler Gesundheit von Jugendlichen. Burrmann et al. fokussieren (2) u.a. die Frage welchen Stellenwert das Sporttreiben (im Verein) im Alltag von jungen Menschen hat. Schließlich werden (3) Noetzel et al. berichten, wie sich Bewegung im schulischen Ganztags aus Sicht der Kinder und des im Ganztags beschäftigten Personals darstellt. Um die Fragen beantworten zu können, wurde im Sommer 2023 eine Online-Umfrage durchgeführt. Befragt wurden Eltern von 2.112 Kindern zwischen 5 und 12 Jahren sowie Eltern von 1.978 13 bis 17-jährigen Jugendlichen. Letztere wurden größtenteils auch selbst befragt. Die quantitativen Befunde sind repräsentativ in Bezug auf Alter, Geschlecht und aktuelle Schulform der Kinder und Jugendlichen sowie Bundesland, Haushaltsgröße, Erwerbsstatus und Bildung der Eltern. Ergänzend wurden über 60 Interviews mit Kindern und mit Sportangebotsleitenden im Ganztags durchgeführt.

Literatur

Dreiskämper, D., Burrmann, U., Kehne, M., Neuber, N., Rulofs, B., Süßenbach, J., Voigts, G., & Henning, L. (2023). Sport und mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen – Ausgewählte Ergebnisse aus dem Move For Health Projekt. Agentur One8Y.

Kamann, A. et al. (2023). Zwei Jahre Pandemie: Die psychische Gesundheit und Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen – Ergebnisse der COPSYS-Längsschnittstudie. *Deutsches Ärzteblatt*, 120, 269-70.